**ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ**

Παρακάτω σας στέλνω κάποιες ασκήσεις που μπορείτε να κάνετε μαζί με τα παιδιά σας.

**Το παιδί να ενδυναμώσει την κάτω γνάθο:**

* Άνοιγμα και κλείσιμο κάτω γνάθου με πίεση.
* Κίνηση προς αριστερά.
* Κίνηση προς τα δεξιά.

**Το παιδί να ενδυναμώσει τη γλώσσα του:**

* Ασκήσεις αντίστασης της γλώσσας.
* Γλώσσα προς τα πάνω.
* Γλώσσα προς τα έξω.
* Γλώσσα προς τα έξω δεξιά.
* Γλώσσα προς τα έξω αριστερά.
* Γλώσσα προς τα μέσα δεξιά.
* Γλώσσα προς τα μέσα αριστερά.

**Το παιδί να ενδυναμώσει τα χείλη του:**

* Δάγκωμα άνω και κάτω χειλιών.
* Δάγκωμα αριστερά.
* Κέντρο και δεξιά.
* Κλείσιμο των χειλιών.
* Στρογγύλεμα των χειλιών.

Το παιδί κάνει στοματοπροσωπικές ασκήσεις (γλώσσας, χειλιών, δοντιών) με σκοπό την ενδυνάμωση των αρθρωτών, για καλύτερο έλεγχο και άρθρωση των φωνημάτων.

* Ασκήσεις μίμησης.
* Ασκήσεις ήχων (ήχους ζώων, παιχνίδια, μουσικά όργανα).
* Να μιμείται φωνήεντα /α/, /ο/, /ε/, /ι/.
* Να μιμείται συλλαβές (μα, πα,).
* Να μιμείται φωνές ζώων.